

ITINERARIO 1 DA PALERMO

Isole Eolie



1 settimana



ca. 173 m



Palermo - Capo Zafferano	10 m
Capo Zafferano - Alicudi - Filicudi	55 m
Filicudi - Salina - Lipari	19 m
Lipari - Vulcano	4 m
Vulcano - Cefalu'	50 m
Cefalu' - Palermo	35 m



GIORNO 1 • PALERMO - CAPO ZAFFERANO

Dopo il check-in, lasciate Palermo e navigate per qualche miglio fino alla riserva naturale di **Capo Zafferano**, uno spettacolare promontorio a picco sul mare. Per un primo tuffo, vi consigliamo Baia dei Francesi, una piccola insenatura rocciosa famosa per le sue acque turchesi, che incontrerete durante il tragitto verso Capo Zafferano. In alternativa potrete proseguire fino a Caletta Sant'Elia, da cui godere un bellissimo panorama e un mare cristallino dai colori cangianti dal blu al verde smeraldo. Potrete trascorrere la prima notte all'ancora o raggiungere la darsena di San Nicola l'Arena.



GIORNO 2 • CAPO ZAFFERANO - ALICUDI - FILICUDI

Direzione: **Alicudi**. Quest'isola conserva ancora il suo fascino naturale ed è la meta ideale per chi cerca relax e tranquillità.

Le spiagge di Alicudi si trovano all'interno di strette insenature di granito e sono accessibili principalmente via mare, l'unica accessibile a piedi è quella vicino al porto.

Non ci sono discoteche, pub, banche o bancomat, ma solo un piccolo ristorante dall'atmosfera unica e tanta tranquillità.

Spostatevi poi a **Filicudi**, caratterizzata da un mare limpido e incontaminato, ricco di calette e insenature con piccole spiagge raggiungibili in barca.

Si consiglia una visita alla Grotta del Bue Marino, una magnifica e suggestiva grotta larga circa 30 metri, nota per i giochi di luce che si creano al suo interno e per il suono del mare che, all'interno della grotta, sembra imitare il muggito di un bue.

Questa "isola magica", come molti la chiamano, può essere visitata interamente a piedi. È d'obbligo una sosta al porticciolo di Pecorini Mare, dove si può cenare al ristorante in riva al mare che serve pesce e piatti tradizionali con particolare cura.

GIORNO 3 • FILICUDI - SALINA - LIPARI

Proseguite il viaggio verso **Salina**, la seconda isola più grande dell'arcipelago formata da sei antichi vulcani, tra cui il Monte Fossa, che si erge a quasi 1.000 metri sul livello del mare. Fermatevi nella splendida baia di Pollara per un bagno. La spiaggia, formata da grandi sassi tra le rocce, è unica e intima, ed è anche il luogo dove sono state girate alcune scene del famoso film italiano "Il Postino". Poco distante si trovano Le Balate, antichi magazzini e ricoveri per le barche dei pescatori, anfratti scavati nella roccia, tappa obbligata della zona. Bellissima da vedere è la secca di Punta Perciato, costituita da alcuni grandi scogli e da pareti estremamente frastagliate. Si raggiunge poi l'isola di **Lipari**, una delle più grandi delle Eolie. L'isola presenta distese bianche di pietra pomice e colate scure provenienti dalle ultime eruzioni di Monte Sant'Angelo. Navigate intorno ai Faraglioni: due giganti di roccia che emergono dal mare nella parte meridionale dell'isola verso il canale che separa Lipari da Vulcano. Visitate l'omonima cittadina, sormontata da uno splendido castello e circondata dai quartieri di Marina Corta e Marina Grande. Merita una visita anche il Parco Archeologico di Contrada Diana, che racchiude tutta la storia di questo arcipelago. È possibile visitare anche il Museo Eoliano (situato nel Castello di Lipari) e Le Terme di San Calogero, una sorgente di acqua calda sulfurea conosciuta e utilizzata fin dall'epoca romana. Chi ama la vita notturna può assistere a concerti, feste popolari e spettacoli teatrali nelle serate estive, bere nei caratteristici bar all'aperto o ballare nelle discoteche. L'isola dispone di un porto turistico, di pontili, di pontili galleggianti e di numerosi ancoraggi. A Lipari è possibile fermarsi a fare la spesa nei supermercati (con servizio di consegna a domicilio). La maggior parte degli approdi si trova sul lato orientale dell'isola: Marina Lunga, Marina Corta e Pignataro.



GIORNO 4 • LIPARI - VULCANO

Spostatatevi sull'isola di **Vulcano**, che misura 20 km² e ospita un vulcano ancora attivo. La salita è rapida e accessibile, e in cima c'è una vista mozzafiato! Si consiglia di visitare la Grotta del Cavallo e la Piscina di Venere, con le sue vasche di tufo e basalto e le acque cristalline poco profonde. Gli amanti delle escursioni possono raggiungere il cratere vulcanico di Fossa in circa un'ora di cammino, seguendo un sentiero che dal porto porta a 400 m di altezza. Bella anche la sosta a Vulcanello, la piccola penisola-appendice dell'isola di Vulcano, famosa per la Valle dei Mostri, un luogo suggestivo popolato da mostruose figure laviche. La città di Vulcano merita sicuramente una visita: l'ormeggio è al Porto di Levante. I pontili galleggianti del porto forniscono elettricità, acqua e servizi di ormeggio a corpo morto, mentre la banchina pubblica non offre servizi. Il Porto di Levante è esposto alla risacca di navi e aliscafi, per cui è necessario prestare attenzione all'ormeggio. Nella baia del Porto di Levante è presente anche un grande campo boe. In questo angolo della città si trovano ristoranti e bar, noleggio di biciclette e moto. La passeggiata sul lungomare conduce direttamente alla Piscina dei Fanghi, una piscina termale naturale da cui fuoriescono bolle di gas vulcanico. Questo fango naturale e le sorgenti termali hanno un effetto benefico sulla salute.





GIORNO 5 • VULCANO - CEFALU'

Direzione: **Cefalù**. Ci spostiamo sulla costa settentrionale della Sicilia, in una delle località più affascinanti della regione. Se volete rilassarvi, potete fermarvi alla Spiaggia di Cefalù, con la sua sabbia dorata e le sue acque cristalline, situata proprio sotto il centro storico. Anche la città merita una visita e i principali luoghi di interesse sono: il centro storico con le strette vie acciottolate che offrono negozi di artigianato, caffè e ristoranti caratteristici; la Cattedrale di Cefalù, capolavoro normanno costruito nel XII secolo e patrimonio dell'UNESCO; la Rocca di Cefalù, un'imponente collina che domina la città; salendo in cima si possono visitare i resti del Tempio di Diana e godere di una vista panoramica mozzafiato sulla costa. Cefalù è anche piuttosto vivace la sera, con le boutique aperte fino a tardi. Provate i piatti tipici siciliani come la pasta con le sarde, le sarde a beccafico o il couscous di pesce nei ristoranti sul mare come Bastione & Costanza o La Brace e dopo cena il Maljk Beach Club per un'atmosfera più glamour e musica dal vivo, o il Lounge Bar Al Faro per un drink tranquillo con vista sul mare.



GIORNO 6 • TRAPANI - PALERMO

Rientro al porto entro l'ora prevista.

Godetevi l'ultima serata nella fantastica città di **Palermo**.

Palermo offre un'atmosfera unica per una serata piena di fascino, cultura e divertimento. La città siciliana mescola storia, cucina deliziosa e una vivace vita notturna. Ecco alcune idee per scoprire questa meravigliosa città: • passeggiata serale nel centro storico attraverso Via Maqueda e Quattro Canti, Piazza Pretoria con la "Fontana della Vergogna", con le sue sculture suggestive, splendida sotto le luci notturne e il Teatro Massimo, uno dei teatri lirici più grandi d'Europa. In estate frequenti gli spettacoli e gli eventi all'aperto. • cena tipica siciliana in un ristorante tipico come Trattoria Altri Tempi o Ferro di Cavallo o assaggiando le tante proposte di street food di cui Palermo è famosa. Vai in una friggitoria o al mercato di Ballarò per gustare: pane e panelle (frittelle di ceci), arancine, sfincione (pizza alta siciliana), stigghiole (involtini di interiora, una delizia per i palati curiosi). • vivi i mercati notturni Ballarò e Vucciria che di sera si trasformano in punti di ritrovo animati da musica, bancarelle di cibo e cocktail improvvisati. Atmosfera vivace, con dj set e artisti di strada, ideale per immergersi nella Palermo autentica.

GIORNO 11 • MARETTIMO - TRAPANI

Vi consigliamo di dedicare un po' di tempo alla visita della città di **Trapani**, il centro può essere facilmente visitato a piedi. Il centro storico di Trapani è costellato di edifici storici di grande valore artistico, testimonianza di stili e periodi diversi. Via Giovanni Battista Fardella è la principale via commerciale della città, dove si trovano numerosi caffè, ristoranti e negozi. Si consiglia di provare le specialità locali come il pesto alla trapanese. A circa 20 minuti di auto potrete visitare anche Erice, una piccola città medievale che vi riporterà indietro nel tempo con la sua storia millenaria. Vi consigliamo di provare Le Genovesi di Erice: dolci tipici fatti di pasta frolla ripiena di delicata crema pasticcera.

GIORNO 12 • TRAPANI - CASTELLAMMARE DEL GOLFO

la prima tappa è **La Riserva Naturale dello Zingaro**, un vero e proprio paradiso terrestre, in sette chilometri di natura incontaminata e splendide calette, come Cala del Varo, accessibile solo via mare, Cala dell'Uzzo e Cala Tonnarella dell'Uzzo, ideali per nuotare e fare snorkeling. Consigliamo poi una sosta a **Scopello**, una località sulla costa nord-occidentale della Sicilia famosa per le sue bellezze naturali e l'atmosfera autentica. L'ancoraggio consigliato è nella baia vicino ai Faraglioni di Scopello, grandi formazioni rocciose che emergono dal mare, un vero paradiso per chi ama esplorare i fondali. La Tonnara di Scopello è un'antica struttura per la pesca del tonno, oggi trasformata in sito turistico e culturale. È possibile avvicinarsi dal mare per ammirarla o sbarcare per una visita. L'ultima tappa è **Castellammare del Golfo**. In condizioni di mare calmo, è possibile ancorare poco al largo per godere della vista del borgo e del castello dal mare o nel pittoresco porto che offre ormeggi ben attrezzati con acqua, elettricità e servizi. Si consiglia una passeggiata tra le stradine del paese, ricche di botteghe artigiane e bar caratteristici, sul lungomare e in Piazza Petrolo, con locali dove gustare un aperitivo al tramonto, e una visita al Castello arabo-normanno, situato a ridosso del mare e collegato al resto del paese da un suggestivo ponte.

GIORNO 11 • CASTELLAMMARE DEL GOLFO - PALERMO

Rientro al porto entro l'ora prevista.

Godetevi l'ultima serata nella fantastica atmosfera di Palermo.

